

# Consulta externa de alta complejidad recomendaciones y cuidados para la fototerapia

 Vigilado Supersalud

Clínica **Imbanaco**  
Grupo  quirónsalud

Vocación  
de Servicio

## ¿Qué es la fototerapia?

La fototerapia es un tratamiento médico que utiliza tipos específicos de luz ultravioleta para el manejo de diversas enfermedades, principalmente de la piel. Consiste en la exposición controlada de la piel a estas luces en cabinas especiales, con el fin de producir cambios en las reacciones celulares e inmunológicas que ayudan a aliviar los síntomas.

Existen diferentes modalidades de fototerapia, como UVB de banda estrecha, UVA1 o PUVA, las cuales se indican de acuerdo con el tipo de enfermedad y la orden médica. El tiempo de exposición y la dosis dependen de la condición clínica del paciente y de su tipo de piel. La dosis se mide en MJ y se administra de forma progresiva según lo indicado por el especialista.



## Antes de iniciar el tratamiento

Para comenzar la fototerapia, el paciente debe haber recibido previamente las recomendaciones del especialista en dermatología durante la consulta.

### Documentos requeridos para la primera cita

El día de su primera sesión debe presentar:

- Documento de identificación
- Orden médica del dermatólogo de la EPS o prepagada ( si aplica)
- Autorización vigente de su entidad aseguradora

### Agendamiento de citas

Para asistir a las sesiones de fototerapia, debe solicitar su cita a los teléfonos: 385 1000 o 382 1000, extensión 8109.

Llegar 20 minutos antes de su cita programada.

### Horario de atención

Lunes a viernes: 6:30 a. m. a 11:50 a. m. 1:00 p. m. a 3:50 p. m. (última cita)

### Acompañantes

Solo se permite el ingreso de un acompañante en los siguientes casos:

- Adultos mayores
- Personas con discapacidad o movilidad reducida
- Menores de edad (3 a 17 años)

### Recomendaciones generales

- Es importante ser constante con la terapia; las interrupciones pueden prolongar el tratamiento.
- Debe asistir a controles periódicos con su dermatólogo tratante.
- Existe un protocolo para las ausencias: después de 8 días o más sin asistir, la dosis se reducirá progresivamente con el fin de evitar la sobreexposición de la piel.

- Si su entidad aseguradora autoriza las sesiones por paquete, esté atento a la finalización del mismo para realizar oportunamente los trámites administrativos y evitar interrupciones en el tratamiento.
- Después de 3 meses de inasistencia, el paciente deberá ser valorado nuevamente por la dermatóloga para revaloración y nuevas recomendaciones.

## Recomendaciones para terapia en cámara UVB de banda estrecha (UVB-BE)

### Antes de ingresar

- Las sesiones deben programarse con un intervalo mínimo de un día entre cada cita, según la frecuencia indicada en la orden médica.
- Si presenta lesiones gruesas en áreas como codos o rodillas, debe aplicar aceite mineral antes de ingresar a la cámara, según indicación previa de la dermatóloga.
- Informe al personal de enfermería si presenta ardor o enrojecimiento de la piel.



### Durante la terapia

- Debe exponer únicamente las áreas indicadas en la orden médica y cubrir el resto del cuerpo según indicación.
- Si no presenta lesiones en genitales y glúteos, debe cubrir estas áreas con ropa interior pequeña y de color oscuro.
- Debe traer una toalla, colocarla en el piso de la cámara y permanecer de pie sobre ella durante la sesión.

## Después de la terapia

- Aplique la crema hidratante formulada por el especialista en todo el cuerpo después de cada sesión.
- Use protector solar durante todo el tiempo que dure el tratamiento y reaplíquelo después de cada sesión.
- Protegerse la piel con barreras físicas, usar ropa que cubra los brazos, no exponerse directamente al sol y en caso de ir piscinas o mar tener en cuenta que la piel está más sensible y puede presentarse quemaduras.

**Nota:** A medida que avanza el tratamiento, la piel puede presentar cambios relacionados con la tolerancia a la luz. Mantener informado al profesional de enfermería durante las sesiones.

## Recomendaciones para terapia en cámara UVA1

Las sesiones de fototerapia pueden realizarse de forma continua, siempre evaluando la tolerancia de la piel.

### Antes de ingresar

- Informe al personal de enfermería si presenta ardor o enrojecimiento de la piel.

### Durante la terapia

- Debe exponer únicamente las áreas indicadas en la orden médica y cubrir el resto del cuerpo según indicación.
- Si no presenta lesiones en genitales y glúteos, debe cubrir estas áreas con ropa interior pequeña y de color oscuro.
- Debe traer una toalla, colocarla en el piso de la cámara y permanecer de pie sobre ella durante la sesión.

### Después de la terapia

- Aplique crema hidratante en todo el cuerpo después de cada sesión.
- Use protector solar durante todo el tratamiento y reaplíquelo después de cada sesión.
- Protegerse la piel con barreras físicas, usar ropa que cubra los brazos, no exponerse directamente al sol y en caso de ir piscinas o mar tener en cuenta que la piel está más sensible y puede presentarse quemaduras.



@clinicaimbanaco  
www.imbanaco.com

# Clínica Imbanaco

Grupo  quirónsalud



Miembro Excepcional  
Manual de la Calidad  
en Salud



Acreditación Subordinada  
Excepcional - COCENOC  
2020



Acreditación para el  
Laboratorio Clínico y Laboratorio  
de Pruebas Parasitológicas



Acreditación para  
Laboratorio para la Federación  
Europea de Microscopistas

**Ubica nuestro punto de atención**

**Centro Médico Torre A:** Cra. 38A No. 5A-100, piso 1  
Conmutadores: (602) 385 1000 - (602) 382 1000 - (602) 518 6000  
Cali, Colombia