

Recomendaciones Nutricionales para Pacientes con Enfermedad Renal

 Vigilado Supersalud

Clínica **Imbanaco**
Grupo  quirónsalud

Vocación
de Servicio

Recomendaciones

El área de Nutrición y Dietética de la Clínica Imbanaco Grupo Quirónsalud comparte las siguientes recomendaciones para apoyar el cuidado de tu salud y bienestar:

- Mantén una alimentación fraccionada: desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y cena.
- Reduce o evita el consumo de sal en las preparaciones.
- Controla la ingesta de proteínas como carnes, pollo, pescado, huevo y lácteos, siguiendo las indicaciones de nutrición.
- Consume con moderación alimentos altos en potasio como lentejas, frijoles, garbanzos, banano, aguacate y papa con cáscara.
- Prefiere una porción diaria de lácteos o derivados según la recomendación profesional.
- Evita alimentos industrializados como embutidos, productos enlatados, sopas instantáneas, snacks y salsas altas en sodio.
- Incluye alimentos ricos en vitamina C, como cítricos, kiwi y pimientos, para favorecer la absorción de hierro.
- Utiliza moderadamente aceites saludables como oliva, canola, girasol, maíz o soya.
- Consume productos de panadería y repostería solo de manera ocasional debido a su alto contenido de sodio.

Seguir estas recomendaciones puede contribuir al control de la enfermedad renal y favorecer una mejor calidad de vida.



Máximo Estándar
Mundial de la Calidad
en Salud



Accreditation para el
Laboratorio Clínico y Laboratorio
de Patología Anatómica



Accreditation para
Laboratorio por la Federación
Europea de Inmunogenética



Seguros Previsión Social
Hospital Nacional
Seguros 2018



Premio
Honorífico
de la Calidad 2019

Ubica nuestros puntos de atención

- **Sede Principal:** Cra. 38 Bis No. 5B 2-04
 - **Centro Médico Torre A:** Cra. 38A No. 5A-100
 - **Centro Médico Torre B:** Cra. 38A No. 5A-109
 - **Centro Médico Torre C:** Calle 5B5 No. 38A-64
 - **Centro Diagnóstico C.C. Pacific Center:** Calle 36 Norte No. 6A-65, piso 7
 - **Rehabilitación Física Tequendama:** Calle 5B5 No. 38A-24
 - **Centro Diagnóstico Ciudad Jardín:** Calle 15A No. 103-15
 - **Rehabilitación Física Ciudad Jardín:** Calle 15A No. 103-20
 - **Punto Fijo de Donación de Sangre C.C. Unico Salomia:** Calle 52 No. 3-29, Local 409
 - **Conmutadores:** (602) 385 1000 - (602) 382 1000 - (602) 518 6000
- Cali, Colombia