

Recomendaciones Nutricionales para Pacientes con Enfermedad Neurológica

 Vigilado Supersalud

Clínica **Imbanaco**
Grupo  quirónsalud

Vocación
de Servicio

Recomendaciones

El área de Nutrición y Dietética de la Clínica Imbanaco Grupo Quirónsalud comparte las siguientes recomendaciones para favorecer una adecuada alimentación y bienestar del paciente:

- Mantén una alimentación fraccionada: desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde, cena y/o refrigerio nocturno.
- Ofrece pequeñas porciones de alimentos en horarios fijos y en un ambiente tranquilo, sin distractores.
- Si el paciente consume relajantes musculares, la exposición moderada al sol puede favorecer la absorción de vitamina D.
- Prefiere grasas saludables como aceite de oliva, canola o aguacate.
- En casos de disfagia, pueden requerirse modificaciones en la textura de alimentos y líquidos, bajo orientación de nutrición y fonoaudiología.
- Consulta con nutrición si el paciente presenta pérdida de peso, dificultad para masticar o tragar, o disminución en el consumo de alimentos.
- Dieta mediterránea: aumentar el consumo de vegetales de hoja verde (espinaca, brócoli), frutos secos, legumbres, bayas (arándanos) y pescado azul (atún, salmón, sardinas).
- Para evitar absorción del fármaco (levodopa si lo consume), distribuir fuentes de proteína durante el día
- Consumir fibra (frutas, verduras y alimentos integrales) para evitar estreñimiento.

Estas recomendaciones ayudan a mejorar la seguridad alimentaria, la nutrición y la calidad de vida del paciente.



Máximo Estándar
Mundial de la Calidad
en Salud



Accreditation para el
Laboratorio Clínico y Laboratorio
de Patología Anatómica



Accreditation para
Laboratorio por la Federación
Europea de Inmunogenética



Sto Gallen
National Hospital
Seguro 2018



Premio
Honorífico
de la Calidad 2019

Ubica nuestros puntos de atención

- **Sede Principal:** Cra. 38 Bis No. 5B 2-04
 - **Centro Médico Torre A:** Cra. 38A No. 5A-100
 - **Centro Médico Torre B:** Cra. 38A No. 5A-109
 - **Centro Médico Torre C:** Calle 5B5 No. 38A-64
 - **Centro Diagnóstico C.C. Pacific Center:** Calle 36 Norte No. 6A-65, piso 7
 - **Rehabilitación Física Tequendama:** Calle 5B5 No. 38A-24
 - **Centro Diagnóstico Ciudad Jardín:** Calle 15A No. 103-15
 - **Rehabilitación Física Ciudad Jardín:** Calle 15A No. 103-20
 - **Punto Fijo de Donación de Sangre C.C. Unico Salomia:** Calle 52 No. 3-29, Local 409
 - **Conmutadores:** (602) 385 1000 - (602) 382 1000 - (602) 518 6000
- Cali, Colombia