



# Recomendaciones Nutricionales para Pacientes con EPOC

(Enfermedad Pulmonar  
Obstructiva Crónica)

 Vigilado Supersalud

Clínica **Imbanaco**  
Grupo  quirónsalud

Vocación  
de Servicio

El área de Nutrición y Dietética de la Clínica Imbanaco Grupo Quirónsalud comparte las siguientes recomendaciones alimentarias para favorecer tu bienestar y una mejor tolerancia a los alimentos:

- Realiza una alimentación fraccionada: desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y cena.
- Prefiere preparaciones blandas, suaves y fáciles de masticar y deglutir.
- Consume alimentos cocidos, picados o en puré, y evita cáscaras y texturas duras.
- Mantén una postura adecuada al comer: siéntate, mastica bien y come despacio.
- Evita alimentos que produzcan gases como lentejas, garbanzos, brócoli, coliflor, repollo y bebidas gaseosas.
- Prefiere preparaciones al vapor, al horno, a la plancha o guisadas; evita fritos.
- Reduce el consumo de frutos secos, semillas y alimentos muy secos o difíciles de tragar.
- Consume líquidos con frecuencia para mantener una adecuada hidratación, preferiblemente fuera de las comidas principales.
- Reduce la ingesta de sal, utilizar condimentos para saborizar alimentos (oregano, pimienta, comino, curcuma, etc.)

Estas recomendaciones contribuyen a mejorar la tolerancia alimentaria y apoyar tu proceso de cuidado y recuperación.



Miembro Estándar  
Mundial de la Calidad  
en Salud



Acreditación para el  
Laboratorio Clínico y Laboratorio  
de Patología Anatómica



Acreditación para  
Laboratorio por la Federación  
Europea de Inmunogenética



San Gallardón  
Nacional Hospital  
Bogotá 2018



Miembro  
Iberoamericano  
de la Calidad 2019

## Ubica nuestros puntos de atención

- **Sede Principal:** Cra. 38 Bis No. 5B 2-04
- **Centro Médico Torre A:** Cra. 38A No. 5A-100
- **Centro Médico Torre B:** Cra. 38A No. 5A-109
- **Centro Médico Torre C:** Calle 5B5 No. 38A-64
- **Centro Diagnóstico C.C. Pacific Center:** Calle 36 Norte No. 6A-65, piso 7
- **Rehabilitación Física Tequendama:** Calle 5B5 No. 38A-24
- **Centro Diagnóstico Ciudad Jardín:** Calle 15A No. 103-15
- **Rehabilitación Física Ciudad Jardín:** Calle 15A No. 103-20
- **Punto Fijo de Donación de Sangre C.C. Unico Salomia:** Calle 52 No. 3-29, Local 409
- **Conmutadores:** (602) 385 1000 - (602) 382 1000 - (602) 518 6000
- Cali, Colombia