



📍 **Carrera 38 BIS N.5B 2 - 04, Sede Principal, piso 1.**

📞 **(602) 382 1000 - 3851000 - 5186000**

Citas.imb@quironsalud.com

Fecha: _____

Día: _____

Hora: _____

ANTES DEL EXAMEN:

- No consumir alcohol o fumar tabaco el día antes de la prueba.
- Suspender por lo menos un día antes del examen (24 horas) los siguientes medicamentos:

RECOMENDACIONES:

- | | | |
|---------------|---------------|------------|
| • Metoprolol | • Bisoprolol | • Tarka |
| • Lopresol | • Concor | • Lanitop |
| • Betaloc Zok | • Nebivolol | • Digoxina |
| • Verapamilo | • Propranolol | • Tenormin |
| • Carvedilol | • Inderal | • Atenolol |
| • Isoptin | • Diltiazem | |
- No tomar antialérgicos o antigripales. En caso de tener síntomas de gripa o fiebre se debe reprogramar el examen.

EL DÍA DEL EXAMEN:

- Para el examen se requiere de un ayuno de 6 horas para alimentos y de 2 horas para líquidos claros como el agua.
- En caso de necesitar tomar algún medicamento no mencionado en la lista anterior, puede hacerlo con un poco de agua hasta 2 horas antes del examen.
- No se recomienda ayuno prolongado desde el día anterior.
- En caso de utilizar medicamentos para la diabetes como insulinas, por favor llamar para dar recomendaciones para el ajuste de las dosis por riesgo de hipoglicemias.
- Traer orden médica original, documento de identidad y autorización vigente de la entidad.
- Traer historia clínica y exámenes anteriores tales como Holter, EKG, prueba de esfuerzo o ecocardiogramas.
- Vestir ropa cómoda, y evitar utilizar camisas manga larga, enterizos o vestidos.
- No utilizar medias de compresión medicadas.
- No manejar Antes ni después de la prueba.

DESPUÉS DEL EXAMEN:

- Dependiente del resultado el médico podría recomendarle guardar reposo en casa y no realizar actividades que requieran mucha concentración como manejar o esfuerzos físicos.
- Debe consumir alimentos en moderada cantidad y evitar grasas o lácteos para prevenir que presente náuseas o vómito.

**Si no puede presentarse a la cita llamar para cancelar y reprogramar al conmutador
+57 (602)3821000 - 3851000 - 5186000**