

# Indicaciones para toma de muestra de citología cervicovaginal u hormonal

 Vigilado Supersalud

Clínica **Imbanaco**  
Grupo  quirónsalud

Laboratorio  
Clínico

## Recomendaciones generales

**Para garantizar que la prueba sea lo más eficaz posible, sigue estos consejos antes de la prueba:**

- Evitar relaciones sexuales mínimo durante 3 días antes de la toma.
- Uso de óvulos, cremas o duchas vaginales esperar 7 días después de la última aplicación.
- Ecografías transvaginales, esperar mínimo 5 días después de la realización.
- Toma de frotis o cultivos vaginales, esperar mínimo 7 días después.
- Si le realizaron toma de VPH, debe esperar 30 días después para tomar la citología.
- Sangrado vaginal esperar 10 días después del último día de sangrado.
- Si eres una paciente con histerectomía, puedes realizarte el examen en cualquier momento. Debes cumplir con las indicaciones del primer punto.

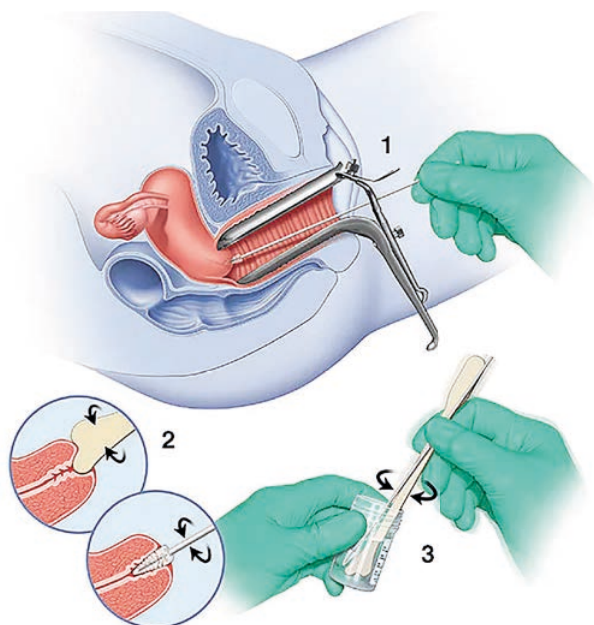
## Toma de la Muestra

Te debes acostar bocarriba sobre una camilla, con las rodillas flexionadas, apoyando los talones en soportes llamados estribos.

El profesional de toma de muestra introducirá, con cuidado, en la vagina un instrumento llamado espéculo (imagen 1).

La introducción del espéculo puede provocar una sensación de presión en la zona pélvica. Luego, se toma muestra de las células cervicales con un cepillo suave y un dispositivo plano para raspado llamado espátula (imagen 2 y 3). Puede generar una sensación de dolor tipo cólico leve y un sangrado escaso después del procedimiento.

Informa al profesional de toma de muestra si presentas alguna de estas situaciones: eres virgen, tienes un dispositivo intrauterino o T, tienes los ligamentos de la vagina o de la vejiga debilitados (prolapso vaginal o vesical) o si el anillo que se encuentra en la entrada de tu vagina es estrecho (introito vaginal estrecho).





@clinicaimbanaco  
www.imbanaco.com

En caso de duda, por favor comunícate con nosotros al teléfono: (602) 382 1000 ext. 24005 de 7:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

La muestra puede ser tomada en cualquiera de nuestras sedes en los siguientes horarios:

**Sede Principal:** lunes a viernes de 6:00 a.m. a 2:00 p.m. y Sábado de 6:00 a.m. a 12:00 m.

**Centro Médico Torre B:** lunes a viernes de 6:00 a.m. a 2:00 p.m. y Sábado de 6:00 a.m. a 12:00 m.

**Centro Diagnóstico Ciudad Jardín:** lunes a sábado de 6:00 a.m. a 12:00 m.

**Centro Diagnóstico Pacific Mall:** lunes a sábado de 6:00 a.m. a 12:00 m.

# Clínica Imbanaco

Grupo  quirónsalud



Maximo Estándar  
Mundial de la Calidad  
en Salud



Acreditación para el  
Laboratorio Clínico y Laboratorio  
de Microscopía



Acreditación para  
Laboratorio por la Federación  
Europea de Microscopistas



ISO 15189  
Norma Internacional  
de Práctica de  
Laboratorio



Prueba  
Accreditación  
para la Calidad 2013

## Ubica nuestros puntos de atención

• Sede Principal: Carrera 38 Bis No. 5B2 - 04 Piso 4 • Centro Médico Torre B: Carrera 38A No. 5A - 109 Piso 1 • Centro Diagnóstico Ciudad Jardín: Calle 15A No. 103 - 15 • Centro Diagnóstico C.C. Pacific Center: Calle 36N No. 6A - 65 Piso 7 • Programa tu servicio de toma de muestras de laboratorio a domicilio: Línea WhatsApp: +57 310 6036029

• Conmutadores: (602) 5186000, 3821000, 3851000

• Cali • Colombia • [www.imbanaco.com](http://www.imbanaco.com)